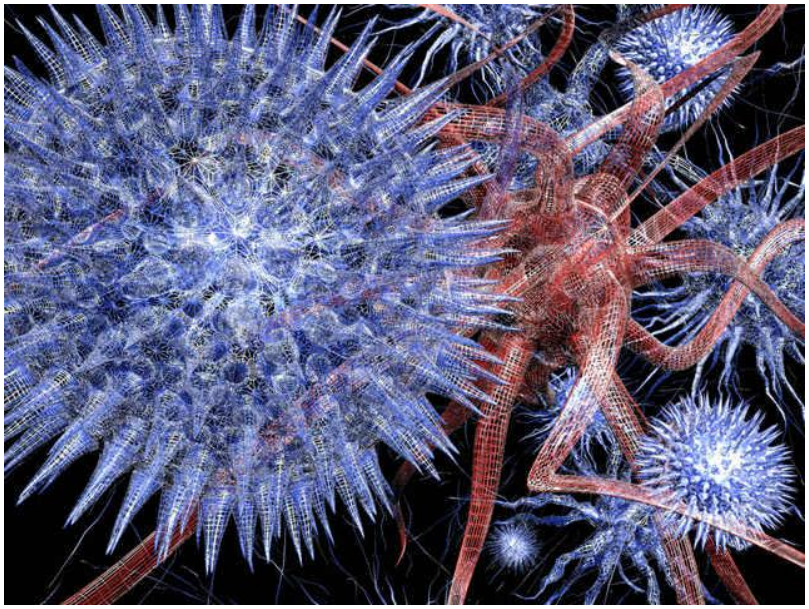

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых заболеваний, вызываемых кишечными вирусами и характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингоэнцефалитов, миокардитов.
Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, на предметах обихода, фруктах, овощах. Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.
Источниками инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой заболевания. Из-за отсутствия иммунитета дети наиболее восприимчивы к энтеровирусной инфекции. Вирус у больных выделяется из носоглотки и кишечного тракта и может передаваться воздушно-капельным путем, также через инфицированные предметы, грязные руки, с пищей и питьевой водой, при купании в открытых водоемах и бассейнах.
ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания, при инфекции возможны: семейная очаговость, групповая заболеваемость в организованных детских коллективах, крупные вспышки среди населения.
Начало заболевания характеризуется не резко выраженными катаральными проявлениями со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей, ведущим симптомом заболевания является головная боль, возможен подъем температуры тела. При серозном менингите появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, температура тела поднимается до 38-40 градусов. В клинической картине может преобладать экзантема полости рта и конечностей, поражение нервной системы с развитием параличей. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, так как он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.
В целях личной профилактики при ЭВИ необходимо соблюдение правил личной гигиены (тщательно мыть руки перед кормлением ребенка, после посещения туалета, перед приемом пищи), соблюдение питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода, индивидуальная посуда), тщательная обработка употребляемых фруктов, овощей с последующим ополаскиванием кипяченой водой. Рекомендуется влажная уборка жилых

помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений. Во время вспышек рекомендуется ограничить посещение массовых мероприятий, по возможности меньше для ребенка использовать общественный транспорт, использование масок в общественных местах.
При выезде в неблагополучные территории необходимо особое внимание обратить на безопасность употребляемых продуктов питания и питьевой воды, а также мытье рук при посещении общественных мест.
При появлении первых признаков заболевания, небольшого недомогания необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью для уточнения диагноза, своевременного рационального лечения.

Роспотребнадзор