



**Начальная школа** – это не только праздничная линейка и новые друзья, но и первые домашние задания. Как помочь ребенку быстрее привыкнуть к тому, что дома тоже надо учиться?

#### **Планируйте вместе с малышом**

Дети нередко испытывают панику, когда смотрят на длинный список домашних заданий. В планировании работы им понадобится ваша помощь.

Заведите **яркий недельный календарь**, в который можно заносить расписание домашних уроков. Планируйте каждый день: десять минут на чтение, двадцать на правописание, пятнадцать на математику.

Не забывайте вычеркивать из календаря выполненные задания – так малыш сможет оценивать, сколько он уже сделал, а сколько еще осталось.

#### **Сократите дополнительную нагрузку**

Реальность такова, что у современных детей после школы есть всего несколько часов, чтобы сделать домашнее задание. А ведь нужно еще найти время на приемы пищи, прогулки и игры.

Если, помимо школы, у вашего малыша есть дополнительная учебная нагрузка, стоит подумать о том, как ее правильно **распределить**.

Балет, футбол, музыкальная школа – все это хорошо для развития ребенка, но учеба в школе и возможность полноценного отдыха не менее важны. Если вы заметили, что малыш слишком устает и не успевает делать свои первые прописи, от дополнительной нагрузки стоит на время отказаться.

#### **Постройте индивидуальный режим**

Ваш ребенок лучше справляется с домашними заданиями после сытного обеда или

любимых игр? Дайте ему возможность перекусить и поиграть и только после этого напомните о необходимости делать уроки.

Другим малышам проще сосредоточиться сразу по возвращении из школы. В таком случае не настаивайте на том, что сначала надо пообедать, а потом садиться за тетради.

Важно вместе с малышом разработать новый режим дня и строго его придерживаться. Дети – великие консерваторы: они чувствуют себя спокойно и работают продуктивно, если знают, что им делать дальше.

### **Организируйте ребенку рабочее место**

Тихое и уютное рабочее место необходимо малышу, чтобы выполнение домашнего задания стало хорошей привычкой.

Если у ребенка нет собственной комнаты, убедитесь в том, что его стол стоит не на проходе и вдали от телевизора или других отвлекающих факторов.

### **Делайте домашнее задание весело**

Ученик младших классов – это в первую очередь ребенок, главной деятельностью которого все еще является игра. Если включить в домашнее задание **элемент игры**, процесс обучения пойдет быстрее.

Например, простые математические задания можно визуализировать: сложение и вычитание проводить при помощи маленьких игрушек, шашек или шахмат, фруктов и орехов.

Можно предложить ребенку решать задачи **наперегонки с родителями**. Правда, для справедливости вам надо будет дать малышу фору или поддаться. Не забывайте при этом, что ребенку нужна помощь в получении ответов на задачи, а не сами ответы.

### **Учитесь весь день**

Процесс обучения может стать для младшеклассника более увлекательным, если он может связать его со своей жизнью.

Вспомните про уроки математики, когда вместе пойдете в магазин: доверьте ребенку посчитать пакеты молока и их общую стоимость, вычислить, сколько стоит полтора килограмма картошки и сколько останется денег после покупки.

Предложите ребенку поговорить о том, зачем нужны те или иные знания в жизни. Дайте малышу возможность самостоятельно рассуждать и задавать вам вопросы.

### **Работайте вместе**

Такие юные ученики лучше справляются с домашними заданиями, если рядом есть взрослый, который может ответить на его вопросы. Сядьте рядом с малышом – с вязанием или журналом – и будьте готовы прийти на помощь.

### **Не забывайте о перерывах**

Вам наверняка известно, что даже пятиминутный перерыв в работе может творить чудеса. Паузы нужны малышам не меньше, чем взрослым: дети менее усидчивы, и им трудно выполнять монотонную работу.

Как минимум **раз в полчаса** отвлекайте ребенка от домашнего задания, чтобы перекусить фруктами, поиграть с домашними животными или просто полить цветы.

### **Самое важное**

Ребенок быстро привыкнет к необходимости выполнять домашние задания, если ему помогут родители. Ваша задача – правильно организовать рабочий день и рабочее место, а также всегда быть готовым прийти на помощь.

*Сайт "Здоровая Россия"*