



Раздался звонок на перемену. Распахнулись двери классов, в коридор хлынул поток учеников.

Картина эта, собирательная, но вероятно, многие, прочтя эти строки, согласятся, что нечто подобное видели и в своей школе... Все это могло бы казаться весьма забавным, если бы не сопровождалось частыми травмами, порой с очень тяжелыми отдаленными последствиями. Не в меру разыгравшиеся дети бывают неосторожны. Даже самые обычные толкания друг друга порой **заканчиваются различными травмами, ушибами, синяками, растяжением связок, вывихами в суставах, носовыми кровотечениями и прочими неприятностями** , и происходит это не со

зла, а шутя, скуки ради. Самые частые и опасные травмы - удары по голове. Они приводят к сотрясению мозга. При этом у получившего травму, сразу же может наступить нарушение сознания, от кратковременной потери в легких случаях, до продолжительной, при тяжелых сотрясениях. Сотрясения головного мозга проявляются головокружениями, тошнотой, рвотой, мучительными ноющими головными болями.

Сотрясение мозга может привести к опасным осложнениям, поэтому такой пострадавший должен быть уложен в постель и наблюдаться врачом.

Есть такая "забавная" школьная игрушка, когда дети бьют друг друга по голове сумкой, доверху наполненной книжками и тетрадками.

Это тот случай, что давно подмечено - **удары по голове** не проходят бесследно, даже, если они и не сопровождалось сотрясением мозга. От этих ударов возникают

ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЕ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ

, которые выражаются ухудшением памяти, утомляемостью, рассеянностью и рядом других проявлений; эти нарушения очень плохо поддаются лечению.

Опыт показывает, что особенно **частый травматизм** отмечается **среди малышей и подростков** . У

малышей несчастные случаи связаны с непониманием опасности отдельных игр и развлечений. А подростки нередко становятся жертвами бездумной бравады, псевдогероизма, рискуя здоровьем и жизнью во имя того, чтобы показать свою исключительность и превосходство над своими сверстниками. Не надо забывать и народной мудрости - молодость жестока.

Шутки с подножками нередко заканчиваются совсем не шуточно - ушибами, переломами

рук, ног, сотрясением головного мозга, а вытягивание стула из-под сажающегося - переломом копчика. Школьники нередко получают, так называемые, спортивные травмы во время соревнований, занятий на спортивных снарядах, на тренажерах. Это бывает в тех случаях, когда не соблюдаются меры предосторожности, пользуются неисправным спортивным инвентарем.

В карманах нынешних школьников нередко лежат перочинные ножички, а у некоторых есть и такие, что "для удобства", как в кинобоевиках, выбрасывают лезвие при нажатии кнопки. Ножи эти не дорогие, продаются, к сожалению, во многих киосках на самых людных местах. Попав в карман подростка, такой нож несет потенциальную угрозу не только окружающим, но и самому владельцу. Такие ножи имеют свойство открываться в кармане при случайном нажатии, к примеру, во время обычной свалки и лезвие в этом случае попадает в живот, бедро своему владельцу...

С незапамятных времен повелось во время урока стрелять из мини-рогатов. И если это плотно скрученный обрывок бумаги, то куда ни шло, но если стреляют проволочными скобками, то при случайном попадании в глаз, слепота обеспечена.

Изредка в детском коллективе можно видеть, как более рослый подросток, плотно обхватив ладонями голову на уровне ушей какому-нибудь младшему несмышленишу, показывает ему "Москву". В этой шалости таится смертельная угроза. Если у ребенка имеется скрытое недоразвитие шейного отдела позвоночника, то поднятие его за голову может закончиться мгновенной смертью.

Бывает, что в коридоре образуется круг из числа зевак, наблюдающих за проделками какого-нибудь сорванца. И вот, когда все увлечены "представлением", смеются, расслаблены, кто-то неожиданно может вытолкнуть сзади одно из зрителей в круг. При полной неожиданности, если толчок силен, и приложен в области поясницы, влетевший в круг резко переразгибается. Такие неожиданные резкие сильные переразгибания могут вызывать травму равносильную удару в живот "под солнечное сплетение", иногда даже наблюдались сопутствующие переломы шейного, поясничного отдела позвоночника с весьма не шуточной инвалидностью.

В школах, построенных в стародавние времена, извечная проблема - катание на перилах. Вот только в школе при таких спусках регулярно случаются падения с разной степенью травматизма.

Порой подростки, забавы ради, в коридорах натягивают капроновую леску на разном уровне от пола. Приходилось видеть результаты таких "шутки". Это падения, сопровождавшиеся переломами, а когда леска оказывалась чрезвычайно прочной, и, не дай Бог, стальной, то при быстром беге ноги калечились как лезвием бритвы, почти на грани ампутации.

В мальчишеских потасовках, во время "выяснения отношений", в подражание какому-нибудь "герою" из очередного кинобоевика, нередко удары в живот. Когда драка завязывается между старшеклассниками, а еще хуже, с более физически слабым младшеклассником, то такие удары могут закончиться разрывом селезенки, печени, петель кишечника, поджелудочной железы. Все эти травмы смертельно опасны, становятся причиной инвалидности на всю оставшуюся жизнь.

Автор: Мельник Анатолий Антонович, врач-хирург высшей категории.