Невозможно представить летний отдых без солнца, свежего воздуха и воды. Вряд ли найдется человек, который не любил бы купаться, особенно – в жару. Однако важно знать, что процесс купания может преподнести неприятные сюрпризы. К таким сюрпризам можно отнести не только переохлаждение в воде, солнечные ожоги, но и такое **паразитарное заболевание**, как церкарийный дерматит (шистосомный дерматит). Расскажем об этом заболевании подробнее.

Шистосомный дерматит - это паразитарное заболевание, характеризующееся поражением кожи. Возникает оно после купания и обуславливается проникновением в кожу церкариев шистосоматид. Возбудителем является церкарий гельминтов, которые в стадии половой зрелости паразитируют в кровеносных сосудах у водоплавающих птиц. Церкарий шистосоматид внедряется в кожу человека при его контакте (контакт может длиться всего несколько минут) с водой в тех водоемах, где обитают зараженные моллюски. Те, в свою очередь, заражаются от уток, в кровеносной системе которых развиваются взрослые шистосоматиды, выделяющие в воду яйца.

Зоны повышенного риска заражения людей церкариями совпадают с загрязненными и обильно заросшими водной растительностью (например, элодея), мелководными, хорошо прогреваемыми участками стоячих водоемов или водоемов с медленным течением: прудов, озер, стариц, отстойников и т.п. Именно в таких местах обитают моллюски (разные виды прудовиков, катушек) — которые являются промежуточными хозяевами шистосоматид.

Человек может заразиться при купании, играх в воде, стирке белья, рыбной ловле, выполнении каких-либо работ в воде, даже при хождении босиком по мокрой траве в заболоченных, прибрежных участках. Особенно часто церкариозами заражаются дети.

В месте внедрения церкарий происходит поражение всех слоев кожи, подкожной клетчатки, иногда мышц. Кожные поражения могут проявляться в виде папул. Личинки паразитов, внедряясь в кожу, могут повреждать стенки кровеносных сосудов, что приводит к кровоизлияниям и воспалениям.

Сильный зуд — это следствие воздействия ядовитого секрета желез церкарий на чувствительные нервные окончания. При заражениях возникают аллергические реакции. В ранки, образуемые церкариями, могут проникать различные болезнетворные бактерии, возможно присоединение «вторичной инфекции».

Если человек просто ходил по воде, границы пораженных участков будут точно

соответствовать уровню погружения ног. Если человек плескался, будут поражены и руки, если плавал — живот и грудь. Обычно при купании наибольшее число церкарий внедряется в кожу голеней и бедер. Ладони и подошвы ног церкариями не поражаются.

При заражении, уже в первые 30-40 минут **развивается сильный зуд** и **появляется сыпь типа крапивницы**
. Еще через несколько часов на местах внедрения церкарий образуются пятна с красными точками в центре, которые затем могут превратиться в волдыри. Пузырьки часто бывают „кровяными" (геморрагическими). В этих случаях высыпания часто сопровождаются чувством жжения и боли. Поднимается высокая температура тела,наблюдается нарушение сна,головокружение, сухой кашель. Если церкариям удалось проникнуть в кровь и затем в легкие (что чаще случается у детей), заболевание протекает тяжело и без врачебной помощи не обойтись. Следует знать, что данное паразитарное заболевание не передается от человека к человеку.
Любителям активного отдыха следует знать **основные меры профилактики** данного заболевания:
1) воздержание от купания в водоемах, на которых много водоплавающих птиц и в водоемах со «стоячей» водой.
2) после контакта с водой в «подозрительной зоне» водоема необходимо тщательно обтереть кожу жестким махровым полотенцем или сухой тканью и быстро сменить промокшую одежду.
3) при хождении босиком по мелководью и траве вблизи воды надо интенсивно обтирать ноги через каждые 2-3 минуты. Церкарий очень активно и довольно быстро внедряется в кожу ног.
4) можно использовать репелленты (диметилфталат, диэтилтолуамид и др.) или приготовленные на их основе кремы и мази. Они смогут предохранить от нападений церкарий в течение 20-30 минут.
Соблюдение комплекса мер общей профилактики церкариоза поможет оградить себя от данного заболевания.
Берегите себя и будьте здоровы!

Центр гигиены и эпидемиологии