**1. Кого можно считать алкоголиком?**

Алкоголик – это человек, страдающий от заболевания, которое называется алкоголизмом. Алкоголизм – это болезнь, при которой человек продолжает употреблять алкоголь, несмотря на то, что это вызывает проблемы в его жизни. Организм алкоголика изменяется так, что он не может существовать без алкоголя.

**2. Правда ли, что алкоголики – это, в основном, уличные бродяги?**

Большинство алкоголиков женаты, имеют семью и работу – они вовсе не бомжи.

**3. Как можно помочь члену семьи, если у него появились проблемы с алкоголем?**

- Изучите материал об алкоголизме.

- Обратитесь за помощью к родителям, братьям, сестрам и т.д.

- Проанализируйте свои собственные чувства и эмоции. Злость, депрессия, обида - это

реальные чувства, с ними надо считаться.

- Ищите друзей вне дома, имейте хобби.

- Не позволяйте алкоголику обвинять Вас.

- Не скрывайте проблем, вызванных пьянством алкоголика.

- Не берите на себя ответственность за алкоголика.

**4. Подвержены ли риску алкоголизма сильные духом люди?**

Даже эмоционально устойчивые люди, хотя и значительно реже, испытывают проблемы с алкоголем.

**5. Устраняет ли алкоголь депрессию, подавленное состояние?**

Нередко употребление алкоголя в депрессивном состоянии приводит к углублению депрессии. В подавленном состоянии человек может почувствовать себя еще хуже, особенно подросток, с его мыслями о собственной неполноценности, которого алкоголь может привести к усилению таких идей, вплоть до попыток самоубийства.

**6. Если кто-то в семье пьет, увеличивает ли это вероятность для других членов семьи стать алкоголиками? Особенно, есть ли угроза для подростков?**

Безусловно. Риск заболеть алкоголизмом существенно возрастает. Некоторые

исследователи предполагают существование генетической предрасположенности к алкоголю. Поэтому члены семьи алкоголика должны проявлять большее внимание к профилактике этого заболевания.

**7. Могут ли подростки стать алкоголиками?**

В действительности, подростки могут пристраститься к алкоголю намного быстрее, чем взрослые. Чем раньше ребенок начинает выпивать, тем больше риск того, что он станет алкоголиком.

**8. Проблема алкоголизма существует во многих семьях?**

Алкоголизм чрезвычайно распространен. Большинство алкоголиков отрицает наличие заболеваний. Часто люди скрывают свое пристрастие к алкоголю, о котором известно только членам семьи.

**9. Почему алкоголь особенно опасен для молодых людей?**

Потому что подростки обычно весят меньше, чем взрослые, и печень у них меньшего размера. Содержание алкоголя в крови у них растет быстрее, они быстрее пьянеют от меньшего количества алкоголя, их организму легче нанести вред.

**10. Возникают ли другие проблемы в семье, где есть алкоголик?**

Если в семье есть алкоголик, то страдают все. Семейные неурядицы связаны, как правило, с финансовыми проблемами. У детей возникает чувство вины, они считают, что из-за них происходят конфликты и пьянство родителей. Дети испытывают неловкость, стесняются пьющих родителей, скрывают ото всех свои чувства. Алкоголик может быть деспотично требовательным, что заставляет ребенка уходить из дома в озлобленном состоянии. Пьянство родителей порождает неадекватное поведение подростков.

Помимо бродяжничества, подростки вступают на преступный путь или сами становятся алкоголиками.

Сайт Минздрава Пензенской области