Многие девушки задаются вопросом, насколько велика возможность забеременеть перед месячными? Считается, что несколько дней перед менструацией и несколько дней после нее относительно безопасны для зачатия. Однако так ли это на самом деле? Медицина предупреждает – можно забеременеть и до месячных, и после них, и даже во время. Мужские сперматозоиды сохраняют возможность оплодотворения в течении целой недели после того, как они попадают в женское влагалище. Поэтому на вопрос, поставленный в заголовке («Можно ли забеременеть перед месячными?») можно с полной уверенностью ответить утвердительно – действительно, вполне реально забеременеть в дни перед менструацией. Поэтому при сексе перед месячными необходимо использовать контрацепцию, если в ваши планы пока не входит заводить ребенка.

Однако возможность наступления беременности в результате секса перед месячными весьма невелика – это становится более вероятным в случае, если ваш менструационный цикл нерегулярен. Это объясняется тем, что при нерегулярном цикле в любой момент может произойти новая овуляция, поэтому беременность может произойти даже в результате секса во время периодов цикла, которые ошибочно считаются безопасными. На всякий случай, даже если незащищенный половой акт происходит в самом конце менструального цикла, через три-четыре недели обязательно сделайте тест на беременность, хотя бы даже для собственного спокойствия.

Опять же по причине сохранения активности сперматозоидов до недели после попадания во влагалище неэффективным является метод контрацепции, основанный на подсчете по календарю дней, в которые вы можете забеременеть. Дело в том, что яйцеклетка может созреть и после, и до середины цикла, а в свою очередь сперматозоиды способны сохраняться во влагалище до семи дней, и занимаясь сексом даже на четвертый, пятый или шестой день цикла вы имеете возможность зачать аж до пятнадцатого дня вашего менструального цикла, то есть до наиболее подходящего для зачатия времени.

Поэтому не стоит абсолютно доверять заверениям о невозможности забеременеть перед месячными – организм каждой девушки индивидуален, у каждой свой собственный менструальный цикл, и у всех девушек различные способности к зачатию. Если вы пока не хотите заводить ребенка, то лучше качественно предохраняться даже в так называемые «безопасные» периоды менструального цикла.

Сайт "Медицинский вестник"