



Каждому человеку свойственно такое качество, как **злость**. Но если вы находитесь в агрессивном состоянии чаще нежели в уравновешенном, то здесь уже необходимо задуматься. Состояние агрессии может быть спровоцировано не только психологическими расстройствами, но и сигнализировать о различных заболеваниях.

Вот например, **гнев** может быть **вызван гипертиреозом**, т.е. гиперактивностью щитовидной железы. Больше всего это встречается у женщин из-за выработки превышающего норму тиреоидного гормона щитовидной железой.

Высокий уровень **холестерина** например, способствует снижению серотонина – гормона счастья, из-за чего контроль над гневом затрудняется.

Диабет может способствовать внезапным вспышкам гнева, т.к. уровень в крови сахара сильно воздействует на различные ткани тела и мозга, что приводит к дисбалансу всех химических веществ, включая и серотонин.

Депрессия также может спровоцировать раздражение, беспокойство и гнев.

Болезнь Альцгеймера приводит к такому состоянию потому, что влияет на различные области мозга, а особенно лобную долю, которая отвечает за личностные характеристики.

Некоторые заболевания связанные **с печенью**, например, такие как гепатит или цирроз

приводят к печеночной энцефалопатии, а это впоследствии может вызвать такие перепады в характере, как агрессия или ворчливость.

Во время **предменструального синдрома** женщины также испытывают злость потому, что уровень таких гормонов, как прогестерон и эстроген снижается.

Таблетки от бессонницы относящиеся к группе бензодиазепинам снижают некоторые функции мозга. Поэтому люди с итак агрессивным характером могут ещё более усугубить ситуацию.

Болезнь Вильсона способствует накоплению меди в мозге или печени. Медь повреждает все ткани мозга, включая и лобную долю, и как следствие влияет на психоэмоциональное состояние человека.

Если при **инсульте** повреждается лобная часть мозга, контролирующая все эмоции, то это может также привести к агрессии.

3 февраля 2014г. РИА АМИ