



Алкоголь – это сильный токсин, от регулярного употребления которого постепенно разрушается даже самый здоровый организм. Самый наглядный и необратимый пример воздействия алкоголя – это **ФАС**, фетальный алкогольный синдром плода, развивающийся в результате употребления спиртного беременной женщиной.

Способность какого-либо вещества вызывать нарушения внутриутробного развития и врожденные дефекты у плода называют **тератогенным эффектом**. В настоящее время алкоголь считается сильным тератогенным веществом.

В обществах, где разрешено употребление спиртного, воздействие алкоголя — самая распространенная причина появления на свет детей с умственной отсталостью. А также это важная причина врожденных физических дефектов и нарушений развития ребенка.

Симптомы ФАС

- Сниженная масса тела при рождении и задержка роста в дальнейшей жизни.
- Маленькая голова (микроцефалия) из-за нарушения роста мозга.
- Лицо с уменьшенными глазными щелями, коротким носом со впалой переносицей, уплощенными скулами, длинной и тонкой верхней губой.
- Нарушение развития скелета — ненормальное положение и функционирование суставов, укорочение фаланг и нарушение формы кисти.
- Пороки сердца.
- Эпилепсия.

Кроме того, у детей с ФАС могут появиться и более **серьезные пороки развития**:

- Гидроцефалия – повышенное давление жидкости в черепе.
 - Заячья губа – незаросшая расщелина верхней губы. Иногда она сочетается с незарощенным небом – волчьей пастью.
 - Сужение аорты, приводящее к недостатку кровообращения во всем организме.
 - Незарощение тел позвонков.
- Все симптомы ФАС могут проявляться у детей в том или ином сочетании, но чаще всего присутствуют дефекты лица, нарушения интеллекта и эмоциональной сферы, а также заболевания сердца и скелета. **Что вызывает ФАС?**

Единственная причина развития этого синдрома – **употребление алкоголя беременной женщиной**.

Алкоголь легко проходит через плацентарный барьер и попадает в организм будущего ребенка, который физиологически не готов к его переработке. Поэтому в теле малыша концентрация спиртного может быть выше и задерживается дольше, чем в организме матери.

Выпивка во время **первого триместра** беременности вызывает наиболее серьезные проблемы в развитии ребенка – ведь именно в это время закладываются его нервная система, скелет и внутренние органы.

В первые месяцы беременности многие женщины не знают о своем состоянии. Поэтому очень важно отказаться от спиртного еще на этапе планирования беременности.

Во втором и третьем триместрах беременности развитие нервной системы ребенка продолжается, поэтому даже небольшие дозы алкоголя могут серьезно нарушить этот процесс.

Есть ли безопасная доза алкоголя при

беременности?

Ученые не выявили количество алкоголя, которое можно назвать абсолютно безопасным для развивающегося плода.

И хотя классические случаи ФАС вызваны регулярным употреблением алкоголя во время беременности, психические нарушения у будущего ребенка способен вызвать даже **однократный прием спиртного. К чему приводит ФАС?**

Со временем у детей, родившихся с ФАС, как правило, появляются проблемы **со зрением**

развивается ранняя близорукость. У них часто бывают ушные инфекции из-за неправильного формирования слухового аппарата и проблемы с прикусом.

Наблюдаются проблемы **с поведением** – непредсказуемые колебания настроения, импульсивность, сниженное внимание, отсутствие самодисциплины, ответственности, а также трудность в принятии социальных норм и установлении межличностных отношений.

У детей с ФАС существуют трудности в **обучении** – плохая память, проблемы с пониманием смысла слов, применении счета и числовых обозначений, неумение решать задачи, отсутствие воображения и любопытства.

Характерно **снижение интеллекта**. Средний уровень коэффициента интеллекта (IQ) у детей с ФАС – около 60 единиц, что квалифицируется как умственная отсталость.

Проблемы, вызванные ФАС, усугубляются по мере взросления человека, и способны перерасти в **психические заболевания**, неприятности с законом и неспособность к самостоятельной жизни.

Самое важное

Алкоголь способен вызвать врожденные дефекты у ребенка.

ФАС всегда подразумевает повреждение головного мозга.

ФАС всегда связан с нарушением роста.

ФАС всегда связан с дефектами лица и черепа.

Никакое количество алкоголя не может считаться безопасным во время беременности. Женщинам, которые собираются забеременеть, надо заранее отказаться от любого алкоголя. Сайт "Здоровая Россия"