



Надо прежде всего успокоиться (чтобы не пропало молоко) и сходить на прием к неврологу. Если Вы родили доношенного ребенка и Вас выписали из роддома домой, а не в больницу, то скорее всего, причиной такого поведения является повышение внутричерепного давления, как компенсаторная реакция головного мозга на перенесенную гипоксию во время беременности и/или родов.

Повышенное внутричерепное давление начинает клинически проявляться в конце первого месяца жизни, достигая максимума на 3-5 месяц жизни.

Клиника проявляется следующими симптомами: ребенок беспокойный, с трудом успокаивается на руках матери, при укачивании. Засыпает с трудом, с соской, сон - не глубокий, часто вздрагивает (даже от небольшого шума), «пугается» движений собственных рук. Такой ребенок не любит, когда на него одевают шапочку, трогают голову. Также он часто реагирует на погоду: при смене погоды, дожде, снеге, он становится более беспокойным и плачущим.

Что делать? Прежде всего, надо наладить режим дня ребенка. Такие дети хорошо спят на улице, при укачивании, в тихом месте, где нет громких, резких звуков. Гулять с ними надо не менее 4-х часов в день (2 раза в день), желательно вечером, когда малыш более беспокойный. Также очень хорошо помогают ванночки с отваром шалфея, корня валерианы.

Если режимные моменты не помогают или не достаточны, то врачи рекомендуют проведение массажа по методу Шанталы и сухую иммерсию.

Массаж Шанталы относится к традиционному искусству индийского детского массажа. Это мягкий нежный массаж, выполняемый мамой ребенку, лежащему на ее коленях. Цель массажа - легкая рефлексорная стимуляция, посредством раздражения рецепторов, что способствует развитию нервной системы и позволяет ребенку воспринять и познать собственное тело; формирует связи и взаимные ощущения между матерью и ребенком. Кроме того, мама занимается с лицом малыша, что способствует

развитию речи в дальнейшем. Выполняет массаж Шанталы мама своему малышу каждый день, лучше вечером, когда его беспокойство максимально. Свет в комнате приглушен, играет тихая, спокойная музыка (лучше классическая). Во время массажа ребенок голенький и мама полураздета, чтобы был тесный телесный контакт.

Сухая иммерсия - метод, основанный на снижении действия сил гравитации, что вызывает уменьшение повреждения клеток, органов и тканей. Снимается нагрузка с костно-мышечной системы, что проявляется в изменении позы и тонуса мышц, уровня двигательной активности. В процессе проведения сеанса сухой иммерсии отмечается положительная динамика неврологической симптоматики и стабилизируется ряд гемодинамических показателей.

Происходит это следующим образом: натягивается специальная компрессионная пленка на ванночку таким образом, чтобы ребенок, лежа на ней, оказался на уровне ниже воды, налитой в ванну. Вода наливается обыкновенная, температура 37 градусов. Вся процедура происходит в ванной комнате, ребенок - голенький. Лежать можно, пока ребенок спокойный (он может даже заснуть, не будите его). Длительность метода - 1-2 месяца, подходит он для детей от 0 до 6 месяцев жизни.

Сайт "Здоровое детство"