Процесс родов издревле считался таинством. И в нашем цивилизованном обществе роды часто окутаны тайнами, суевериями и приметами. Давайте сравним.

Чтобы не сглазить

Раньше момент родов до последнего хранился в тайне: считалось, что чем больше людей знает о родах, тем сложнее они будут проходить. Круг посвященных был очень узок: мать, повитуха, иногда муж и свекровь. Сейчас беременные женщины также крайне неохотно сообщают окружающим предполагаемую дату родов, предпочитая отделываться общими приблизительными фразами. Особенно долго в неведении остаются незамужние и бездетные подруги. Зачастую беременные объясняют эту свою скрытность тем, чтобы не сглазить.

Место родов тоже было секретным для окружающих. Считалось, что в доме рожать нельзя. Для самих родов выбиралось нежилое, отдельно стоящее место: баня, овин, хлев. Согласитесь, для роддома не очень подходящее помещение.

Повитуха - главное лицо

Повитуха или повивальная бабка была главным действующим лицом на родах. Переступив порог, она переодевалась во все чистое, осматривала роженицу и подбадривала ее. Во время схваток она помогала женщине ходить по дому, массировала роженице поясницу, гладила ее по животу.

Послеродовой период должен был проходить обязательно под контролем повивальной бабки. Именно повитуха должна была перевязать ребенку пуповину материнским или собственным волосом. Затем повитуха брала ребенка и «расправляла» его: гладила ручки, ножки, животик, придавала головке правильную форму.

Затем наступал черед матери: повитуха «ставила на место» живот, «расправляла пуп», «поправляла золотник» (матку). Несколько дней, а иногда и недель, повивальная бабка жила в доме роженицы и помогала ей с ребенком.

Сейчас функции повитух выполняет медицинский персонал роддомов. Врачи акушеры-гинекологи и акушерки, как и много веков назад повитуха, обязательно переодеваются на роды в стерильную спецодежду, помогают женщине справиться с задачей рождения ребенка, а после родов молодая мама остается с малышом под присмотром врачей еще 6 суток. Детские медсестры и врачи - неонатологи учат маму заботиться о ребенке, следят за его здоровьем.

А что сейчас?

В деревнях повитуха становилась близким родственником: на семейных праздниках: ее усаживали на лучшие места, дарили ей к праздникам подарки. Профессия повитухи была уважаема не только при жизни: считалось, что в загробном мире ей не придется страдать за свои грехи. А сейчас?

Очень часто слышится недовольство от молодых мам. То у них роды прошли неудачно, то на них врач прикрикнул. Врача акушера - гинеколога ценят не только за профессионализм, а еще и за быстроту реакции! А кто быстро реагирует, тот и быстро говорит, отдает команды, которым роженица должна четко следовать, чтобы роды прошли благополучно. Врач несет двойную ответственность: и за женщину, и за ее малыша! Помните об этом!

Очень часто женщины жалуются на то, что врачи во время родов грубо с ними обращаются, даже в форме угрозы: «Ты что, хочешь задушить ребенка? Тужься!» А ведь испуг - это очень древний прием, к которому прибегали еще повитухи, если нужно было вызвать или ускорить роды. На женщину кричали, пугали ее стрельбой или внезапно обрызгивали водой.

Роды

Первое, что делают с роженицей, прибывшей в роддом, переодевают «в казенное». Это, как правило, просторная сорочка, на которой нет ни одной пуговицы или завязки. Свои вещи и украшения роженица должна оставить за порогом предродовой палаты. С этим многие современные роженицы не хотят мириться. Но на самом деле нужно было увидеть следование традициям: не имея возможности несколько дней раздевать женщину, готовя ее к родам, как это делалось раньше, нянечки и медсестры, таким образом, облегчают ребенку выход в свет, «отпирая» ему «двери», согласно древним ритуалам.

В современном мире при подготовке к родам женщине обязательно делают очистительную клизму. И это тоже не прихоть врачей! Раньше клизм конечно не было, но женщине перед родами давали выпить касторовое масло и процесс очищения проходил так же. Но клизма - это не только освобождение кишечника, это еще и стимуляция родовой деятельности!

Наконец, пациентку осматривают. При этом задача врача не только оценить состояние матери и плода, но и успокоить роженицу, помочь ей советом (так, как делала это когда-то повивальная бабка).

В современных роддомах правила поведения рожениц во время схваток уже не так строги, как в советское время: женщины ходят, танцуют, сидят на мячах, опираются на спинку кровати, даже плескаются в бассейнах. В древности роженица тоже могла самостоятельно выбирать позу при родах и только перед рождением малыша ложилась на спину.

Малыш родился

Затем наступает черед первого туалета новорожденного. С ребенка смывают первородную смазку, очищают ему дыхательные пути - так некогда делали это и повивальные бабки. После этого, как и встарь, ребенка прикладывают к груди матери - это не только «знакомит» мать и дитя, но и ускоряет отделение плаценты.

Ритуалы «приведения матери в чувство» за века почти не изменились: когда-то бабка, а ныне врач осматривает родильницу, где надо «штопает», что надо вправляет, и затем в течение нескольких дней следит за тем, правильно ли сокращается матка, пришло ли вовремя молоко и т.д.

Неделя, проведенная в роддоме под наблюдением врачей, аналогична «малому очистительному периоду», который длился раньше 5-7 дней и проходил в присутствии повитухи.

При выписке из роддома молодым родителям даются последние «напутствия». Те, в свою очередь, благодарят медиков, медсестер и нянечек цветами и подарками. И это ни в коем случае не «взятка», а «благодарственный выкуп», традиция которого насчитывает сотни лет! Считалось и считается, что соблюдение этого ритуала обеспечивает благополучие ребенка и всей семьи в будущем.

Как видите, многие традиции современного акушерства имеют свои корни в прошлом.

Медицинский перинатальный психолог МСЧ №59, Алакина Наталья Григорьевна