



Наркотики - это ядовитые вещества, поражающие в первую очередь нервные клетки, психику человека и необратимо разрушающие весь организм;
- это яды, отличающиеся от остальных тем, что способны после кратковременного, даже однократного приема вызывать жесткую физическую и психическую зависимость.

Если вы подозреваете своего ребенка в употреблении наркотиков

Увы, от этой напасти не застрахована ни одна семья, где есть дети. Даже самый благополучный ребенок может попасть в дурную компанию.

Родители должны постоянно наблюдать за поведением сына или дочери. Вы должны знать о том, что наркомания возникает не за несколько часов, не от первой покурки анаши или от употребления каких-либо таблеток. Она развивается в течение одного или нескольких месяцев ещё до начала регулярного употребления наркотиков. И в это время вы можете заметить изменение в поведении своего ребёнка. В этот момент он еще не болен, и его можно спасти от наркомании.

Если вы упустите время, то продолжение употребления наркотиков (так называемый экспериментальный период) очень быстро завершается, превращаясь в болезнь, на лечение которой потребуются многие и многие месяцы или годы.

Семь возможных признаков того, что ваш ребенок начал употреблять наркотики

1. Резкое изменение настроения

Резкие перепады настроения, возникающие как бы сами по себе. Он может быть агрессивным, взвинченным, грубым. Любая, даже самая безобидная, фраза может спровоцировать его на ссору. В разговоре с вами он вдруг неожиданно срывается на крик, оскорбления. Или, напротив, ребенок может стать необычайно замкнутым. Он станет избегать общения с вами.

Вы обращаете внимание на время, которое проходит между вопросом, который вы

задаёте, и ответом, который даёт вам ребёнок. Это, так называемая задержка общения, задержка ответа.

2. Неопрятность в одежде

Подросток стал неряшлив, перестал следить за собой. Среди вещей его вы неожиданно обнаруживаете какие-то непонятные банки, склянки, возможно, шприцы или таблетки.

3. Воровство

Вы вдруг замечаете, что пропадают вещи ребенка: магнитофон, часы, что-то из одежды. Потом родители недосчитываются денег в карманах, исчезают золотые украшения. Может дойти до бытовой техники.

4. Татуировки и рисунки на теле

Само по себе это еще ничего не значит, возможно, просто дань моде. Однако в совокупности с другими приметами - повод призадуматься...

5. Запах

Если ваш ребенок "смотрит мультики", вдыхая бензин или ацетон, вы узнаете это по запаху, исходящему от одежды и волос. У тех, кто нюхает клей и тому подобное, на лице, руках, одежде остаются следы засохшего химиката.

6. Признаки употребления конопли (анаши, марихуаны) и ее производных (химки, гашиша, плана)

- ! Расширенные зрачки и налитые кровью глаза. Можно устроить ребенку незаметную проверку: пригласите его к разговору, подводите его к окну и обратите внимание на то, как быстро зрачки реагируют на свет. Как правило, под наркотическим воздействием скорость реакции зрачков существенно замедлена, и это можно увидеть даже непрофессиональным взглядом.

- ! Чрезмерная веселость: с самой обычной фразы ребенок вдруг заходится долгим смехом.

- ! Ненормальный аппетит: подросток ест очень много, особенно его тянет на сладкое.

- ! Кроме того, при регулярном употреблении конопли у ребенка заметно ухудшается память и снижаются общие интеллектуальные способности.

- ! В помещении, где курили коноплю, долго еще стоит характерный сладковатый дух. При приготовлении "химки" используется ацетон, его запах долго не выветривается.

7. Очевидные признаки

Тщательно скрывааемые следы от уколов, а также следы того, что ребёнок сам уже готовит наркотики.

Обратите внимание также на домашние атрибуты химической лаборатории. Придя с работы, вы можете почувствовать запах ацетона, уксусного ангидрида, эссенции. Вы можете увидеть закопченные флакончики или какие-то другие стеклянные приборы, миску, которая будет прокопченной и обожженной, марганцовку.

Если вы в своем подъезде чувствуете запахи ацетона, ангидрида, то значит, в вашем подъезде готовят наркотик. Чем ближе наркотик находится к вашему ребёнку, тем больше шансов у него заинтересоваться этим.

Что делать, если вы подозреваете своего ребенка в употреблении наркотиков?

- ! Не впадайте в панику.
- ! Не читайте ему мораль и ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его.
- ! Не верьте его заверениям, что он сможет справиться с этим без специальной помощи, попытайтесь уговорить его обратиться к специалисту.
- ! Купите в аптеке мультитест на наркотики и проверьте его в домашних условиях.
- ! Рекомендуем сразу обратиться в наркологическую больницу.

Наркомания не возникает за несколько часов.

Она развивается в течение одного или нескольких месяцев ещё до начала регулярного употребления наркотиков.

И в это время вы можете заметить изменения в поведении своего ребёнка.

Минздрав г.Пензы