Токсоплазмоз - это болезнь, вызываемая токсоплазмами, которые во внешней среде содержатся до 1 года и более, погибая - при температуре выше + 66°С или ниже - 20° .
Итак, токсоплазмоз - болезнь человека и животных, выявляется заболевание у 300 видов млекопитающих и 60 видов птиц. В России заражено около 30 % населения.
Возбудителем является простейшее, паразитирующее в органах и тканях n/gondii.
Основным источником инфекции являются кошки, которые примерно в 1 % случаев выделяют возбудителя во внешнюю среду, что может способствовать заражению многих видов домашних животных и птиц. Заражение человека происходит при употреблении в пищу недостаточно термически обработанного мяса свинины, баранины, при контакте с кошачьими экскрементами, с землёй, песком, загрязнёнными ими.
Больной токсоплазмозом человек не опасен для окружающих, у заразившихся при достаточном иммунитете, несмотря на проникновение возбудителя в организм, может развиться бессимптомное носительство или болезнь может протекать со стёртыми клиническими симптомами и закончиться самопроизвольно.

Иногда, через многие годы, может проявиться генерализация процесса, сопровождающаяся:
• лихорадкой
• артритами
• миозитами
• арахноидитами
• арахноэнцефалитами
• невритами
• невралгией
• внутричерепными кальцинатами
• недифференцируемыми гепатитами
• спленитом
• поражением глаз (хорилретинитом)
• увентом
• врождённой глухотой, слепотой

Хронический токсоплазмоз может протекать годами, волнообразно, периоды ремиссий сменяются периодами обострений. У женщин при длительном течении может развиться бесплодие, невынашивание беременности. Диагноз токсоплазмоза выставляется на основании клинических симптомов и результатов исследований. Особенна опасна болезнь для беременных женщин и их потомства, так как проведенное ранее лечение не всегда способствует предупреждению нового заражения как матери, так и плода. В связи с этим обследование беременных на токсоплазмоз является обязательным. При наличии показаний специалистом центра, назначается необходимое лечение и, самое главное, что требуется знать посетителям центра - это меры профилактики, направленные на предупреждение болезни.

Мероприятия по предупреждению болезни:

• соблюдение правил личной гигиены
• избегать контактов с испражнениями кошек
• не пробовать на вкус фарши, а также мясные блюда без достаточной термической обработки.

После приготовления блюд из сырого мяса тщательно мыть руки, мыть и обрабатывать кипятком овощи, женщинам во время беременности исключить контакт с кошками, а лучше всего посетить со своим любимцем ветеринара.

Следует всегда помнить, что легче предупредить болезнь, чем устранять её последствия.

ГБУЗ ПОДКБ им. Н.Ф. Филатова.