Малышу уже исполнилось два с половиной или три года, и вы собираетесь отдать его в детский сад.
Как понять, готов ли ребенок начать посещение своего самого первого образовательного учреждения? Как помочь малышу адаптироваться в новых для него условиях?

Зачем нужен детский сад?

Обычно необходимость отдавать ребенка в детский сад вызвана занятостью родителей. Но нередко папа и мама, опираясь на свое собственное детство, считают, что посещение детского сада поможет малышу лучше **адаптироваться** к школе.
Бытует мнение, что детям, посещавшим сад, проще найти друзей и установить социальные связи в школе за счет накопленного опыта взаимоотношений со сверстниками.
Психологи, однако, считают, что детский сад – это отнюдь не лекарство от застенчивости. Скорее, это первый **тест на самостоятельность**. Если малыш не готов оторваться от привычной домашней жизни, адаптироваться в детском саду ему будет сложно.
Не переживайте. В соответствии с законом об образовании дошкольное образование для ребенка не обязательно. **Родители могут не отдавать малыша в детский сад**, если не считают это необходимым.

Готов ли малыш идти в сад?

Психологи выделяют
несколько признаков готовности
ребенка пойти в сад:
— он умеет общаться с другими детьми и взрослыми,
— он с удовольствием играет с другими детьми,

— ребенок может провести длительное время за самостоятельными занятиями: рисованием, лепкой, игрой,
— малыш не боится новых впечатлений и незнакомых мест,
— ребенок надолго может оставаться без матери,
— у него развиты **элементарные навыки самообслуживания**: ребенок сам ест, уверенно ходит на горшок, умеет снимать и надевать простую одежду и обувь,
— ребенку интересна идея похода в детский сад.
От готовности малыша зависит и возраст, с которого его можно отдать в «садик». Обычно дети приобретают все необходимые для пребывания в коллективе навыки к трем годам. ***Как выбрать детский сад?***
Детские сады обычно существуют двух типов: муниципальные и частные. Поэтому выбор в основном зависит от финансовых возможностей родителей.
Направление в муниципальный детский сад, как правило, выдается по месту жительства, в этом случае сад располагается **недалеко от дома.**
Если вы предпочтете частный детский сад, старайтесь, чтобы он также был недалеко от дома, поскольку ежедневная длительная дорога для маленьких детей очень утомительна. Â ***Пройдите обследование в поликлинике***
Для посещения детского сада вам потребуется получить **медицинскую карту ребенка** или
форму 026/у-2000
. Ее выдают в районной поликлинике, где наблюдается малыш. В этом документе будет отражаться вся информация о здоровье ребенка, сделанных ему анализах и прививках до тех пор, пока он не достигнет семнадцатилетнего возраста.
Перед тем, как получить карту, ребенок должен пройти диспансеризацию и посетить специалистов: педиатра, хирурга, ортопеда, невролога, отоларинголога, окулиста, дерматолога и психолога – а также сдать анализы.
О том, в какие сроки надо проходить диспансеризацию и как должна быть оформлена карта, вас проконсультируют в детском саду. Â ***Как заранее подготовить малыша к детскому саду?***
— Настройте ребенка позитивно. Расскажите ему, что в саду его ждут новые товарищи для игр, интересные занятия и новые игрушки.
— Заранее познакомьте малыша с детским садом. Погуляйте вместе с ребенком на территории сада, посмотрите на других детей на площадке, загляните внутрь.
— Постепенно приучите ребенка к режиму, который ему предстоит соблюдать. Определите время подъема и завтрака, дневных прогулок, подвижных и тихих игр и постепенно «подгоняйте» день малыша под распорядок детского сада.
— Побольше гуляйте с ребенком на детской площадке. Познакомьте малыша с ровесниками: возможно, они окажутся с ним в одной группе. В компании друзей привыкать к новым условиям легче. Â ***Как помочь ребенку в первые дни?***
— Старайтесь не волноваться. Ребенок легко почувствует вашу тревогу и начнет бояться похода в детский сад.
— Заранее возьмите отпуск, чтобы в первые недели забирать малыша из детского сада пораньше. В первую неделю – после прогулки. В следующую – после обеда или тихого часа.
— Всегда приходите за малышом, когда обещали, старайтесь не опаздывать.
— Общайтесь с ребенком дома как можно больше. Расспрашивайте, как прошел его

день, хвалите за успехи, вместе обсуждайте сложные ситуации, возникшие в группе.
— Старайтесь реагировать на плач и нежелание идти в детский сад спокойно. Объясните ребенку, что «садик» – это почти то же самое, что и мамина или папина работа. Только интереснее. Если истерики повторяются из раза в раз – это повод посетить детского психолога и выяснить, что на самом деле пугает вашего ребенка. Â

Самое важное

Малыш должен быть готов к детскому саду: уметь за собой ухаживать и не бояться незнакомых людей. Настройте ребенка на посещение детского сада заранее и постарайтесь взять отпуск, чтобы помочь малышу адаптироваться в первые недели. Сайт "Здоровая Россия"