Рождение малыша - большое счастье. Но порой обстоятельства складываются так, что мама не в состоянии сама сидеть с ребенком, и приходится доверять любимое чадо няне. Не просто пустить чужого человека в дом, но допустить его к своему ребенку - настоящая мука для матери. К тому же многие не знают, с чего начинать поиски, куда обратиться и как не ошибиться при выборе няни.

"Медицинская правда" обратилась за советом к доценту кафедры прикладной психологии ПГПУ, кандидату психологических наук Ирине Медведевой.

- Принципиально важно, чтобы ребенка воспитывали родители, - комментирует психолог. - Даже если в семье есть бабушки и дедушки, родители не должны передоверять функцию воспитания старшему поколению. Для развития, личностного становления, психического и психологического здоровья малыша важна эмоциональная связь между ним и родителями. Если же обстоятельства вынуждают найти няню, к этому нужно подойти со всей серьезностью. Няня должна быть расположена к этому виду деятельности не по образованию, а по своей природе. Часто люди, обремененные педагогическим или психологическим образованием, бывают несостоятельными воспитателями. И если нет этой предрасположенности, направленности на ребенка, никакое образование не спасет. А неправильный выбор может принести массу негативных последствий - эмоциональную неразвитость ребенка, тревожность, формирование неверной модели семейной жизни. Даже если воспитание малыша сопровождается лишениями и неудобствами, постарайтесь не помещать между собой и ребенком посредника. Стремитесь к тому, чтобы ребенок находился внутри близкородственного общения - только близкие дадут ему безусловную любовь, которая зачастую рождается еще до появления крохи.

Татьяна Ануфриенко.

Выбирая своему ребенку "вторую маму", Ирина Медведева рекомендует придерживаться следующих правил:

1. Прежде всего, оцените няню по человеческим качествам. Желательно, чтобы она была знакома ребенку. Няни - уникумы, знающие по несколько языков и компьютерно грамотные, возможно будут полезны малышу в информативном плане. Но это не означает, что они будут хорошими воспитателями. Поэтому ориентироваться лишь на умения и навыки неправильно. Между ребенком и няней возникает прямое, неопосредованное общение. У малыша возникают потребности в общении, бытовые и физиологические нужды, которые решаются с помощью няни. Если она не заинтересована в ребенке, а приходит только потому, что это вменено ей в обязанности - лучше от ее услуг отказаться.
2. Агенства, занимающиеся подбором домашнего персонала и нянь в частности, должны проводить для них мотивационный отбор. Несложные психодиагностические методики позволят увидеть, насколько человек умеет работать с детьми.
3. Если в семье несколько детей, ситуация сглаживается, и полюбить няню детям становится проще. Присутствие рядом другого ребенка облегчает отсутствие родителей и даже делает его полезным: выстраиваются роли старшего и младшего, возникает единство. Дети должны иногда оставаться вне зоны влияния родителей: это дает им возможность развиваться самодостаточными личностями, уметь решать проблемы без взрослых, помогает созревать в социальном плане.

** * **

Газета Медицинская правда. 2 февраля 2011 г. 4 (53).