



Российский климат не всегда радует ясными деньками. И если родители могут посоветовать на плохую погоду и заняться домашними делами, то для активного дошкольника лишение прогулки оказывается настоящей трагедией.

Как сделать дождливые выходные активными и дома? Предлагаем пару идей.

Остров сокровищ

Дети любят сказки и истории про пиратов. Еще им нравятся приключения и загадки. Если вы счастливый родитель пары карапузов – то у вас есть готовая пиратская команда.

1. Придумайте, за каким сокровищем будет охотиться ваша банда. Приз должен быть ценным для ребенка, чтобы игра не принесла разочарования. Это может быть полезное лакомство, небольшая игрушка или любая другая вещь, которую ребенок у вас давно просит.

2. Придумайте «карту» и «ключи», которые будут отпирать сундук с сокровищами. Это могут быть загадки, задания и даже большой квест по поиску и сбору белья для стирки. В качестве испытания для охотника за сокровищами вполне подойдет и порция нелюбимого, но полезного творога.

3. Если малыш только учится читать, используйте магнитные буквы, которые складываются в слова, или доску для записей.

4. Разнообразьте задания – пусть среди них будут не только упражнения для ума, но и для тела: приседания, прыжки, игры с безопасными для ребенка и мебели предметами.

5. Спрячьте ключи и подсказки в квартире так, чтобы ребенок смог их найти, повяжите платок на пиратский манер и нарисуйте косметическим карандашом усы. Добро пожаловать на остров сокровищ!

Кстати, эта игра отлично подойдет для детского дня рождения. Не забудьте убрать подальше хрупкие предметы – у вас в доме теперь настоящее логово пиратов!

Домашняя мастерская

Не так часто встречаются дети, которые могут долго усидеть на одном месте, занимаясь кропотливым трудом. Однако изготовление поделок – это отличный способ потренировать мелкую моторику рук, полезную для развития детского мозга. Да, и вещи, сделанные собственными руками, – это повод для законной гордости любого малыша, мечтающего быть самостоятельным.

Купите большой лист ватмана или достаньте с антресолей давно похороненные рулоны старых обоев. Купите легко смывающиеся краски и всей семьей приступите к созданию батального полотна.

Рисовать можно не только кисточкой! Предложите ребенку и попробуйте сами воспользоваться пальцами рук, ног, старыми носками и перчатками, половиной картофелины или небольшой губкой. Дайте шедевру высохнуть и украсьте им детскую комнату.

Не успели выбросить старые журналы? Вооружитесь ножницами, клеем и предложите ребенку вырезать из них все, что он захочет, чтобы сделать большой и яркий коллаж.

Достаньте старые бусы, блестки, тесьму, лоскуты и пуговицы для украшения. Только не забывайте, что все мелкие предметы и ножницы дошкольник должен использовать только в вашем присутствии. Это значит, что вам тоже придется подключиться к творчеству.

Папа решил разобрать залежи стройматериалов и фурнитуры на балконе? Предложите малышу собрать из старых болтов, гаек, проводов и ключей роботов или невиданные приборы.

Заодно у вас появится шанс рассказать ребенку о том, что такое электричество, как устроена лампочка, почему ключ подходит только к одному замку и как шуруп ввинчивается в дерево. Это намного интереснее, чем возиться с надоевшим конструктором – у папы ведь все «всамделишное»!

Самое важное

Занять ребенка дома нетрудно. Надо только найти немного времени и подключить фантазию. Вы и сами не заметите, как включитесь в игру, а самые ненастные выходные пройдут весело и плодотворно.

Сайт "Здоровая Россия"