



Иксодовый клещевой боррелиоз (болезнь Лайма) - хроническое или рецидивирующее трансмиссивное природно-очаговое заболевание, поражающее разные органы и системы.

Заражение человека происходит при присасывании клеща. Местом обитания клещей являются леса смешанного типа с хорошо выраженным подлеском и травостоем. Клещи обнаруживаются в лесах, водоохранных зонах, городских парках, кладбищах и т.д. В местах своего обитания клещи скапливаются вдоль троп, по обочинам дорог, на лесных вырубках, в местах водопоя и гнездования птиц. Они плохо переносят прямые солнечные лучи и сухой воздух. Поэтому хорошо освещенные солнцем и не имеющие подлеска и травяного покрова леса мало пригодны для клещей.

Активность клещей проявляется только в теплое время года (апрель - октябрь). С повышением температуры до +3-5 С они активно нападают на человека и животных. Максимальная активность клещей наблюдается при среднесуточной температуре 10-15 С. В ожидании прокормителей клещи, забираются на стебли трав, стволы деревьев на высоту до 1 м и при первой возможности прицепляются к человеку или животному. Укус клеща безболезненный, вместе со слюной во время кровососания зараженные клещи передают прокормителю возбудителей заболевания - боррелий. Для полного насыщения необходимо 6-8 суток кровососания, при этом клещ увеличивается по массе в 80-120 раз.

Каковы признаки заболевания?

У большинства людей первым симптомом болезни является покраснение на месте укуса (эритема), которое появляется через неделю после укуса. Эритема постепенно увеличивается, в центре может быть просветление - эритема приобретает вид кольца с яркими краями - это один из типичных признаков болезни.

Ранний период болезни часто сопровождается интоксикацией, проявляющейся по типу гриппоподобных состояний (повышенная температура, головная боль, слабость, разбитость, общие артралгии, миалгии, боли в горле).

В дальнейшем происходит поражение боррелиями различных органов и систем;

наиболее часто поражаются нервная система (параличи, парезы); сердечно-сосудистая система (одышка, сердцебиение, нарушение проводимости, миокардит, аритмии); опорно-двигательного аппарата (эпизодические боли в крупных суставах, иногда сопровождаемые припухлостью).

Через 6-12 месяцев развивается поздняя стадия болезни, которая характеризуется хроническими заболеваниями опорно-двигательного аппарата (артриты, артрозы) и нервной системы (менингиты, менингоэнцефалиты, невриты).

Как защититься от заболевания?

- В местах, где встречаются клещи, идите посередине тропы и не сворачивайте с нее.
- Надевайте длинные брюки, рубашку с длинными рукавами и шапочку или платок.
- Заправляйте штанины в носки и носите закрытую обувь.
- Манжеты рукавов плотно подгоняйте к телу, ворот рубашки застегивайте.
- Старайтесь носить светлую одежду, на ней легче заметить клещей.
- В лесу, а также после выхода из него, сразу же осмотрите себя и детей, особенно волосяные покровы. Будьте особенно внимательны, потому что размеры клеща очень малы. Осмотры проводятся через каждые 2-3 часа, лучше всего - на хорошо освещенной солнцем сухой поляне.
- При выходе из леса проводите тщательный осмотр с раздеванием, осмотром складок и швов одежды, и всех предметов выносимых из леса (цветы, ягоды, грибы).
- Если у вас есть домашние животные - обследуйте их, прежде чем впускать в дом, они тоже могут переносить клещей.

Как извлечь присосавшегося клеща?

В случае обнаружения присосавшегося клеща к коже его необходимо удалить, и лучше всего это доверить врачу или медицинскому работнику.

Извлекают клеща следующим образом:

- ваткой, смоченной в растительном масле, тщательно смазывают клеща (желательно подержать ватку у тела клеща в течение 5-7 минут);
- прочную нитку, как можно ближе к хоботку завязывают в узел, и, растягивая концы нити из стороны в сторону, клеща извлекают;
- в случае отрыва головки, место присасывания протирают влажной, смоченной спиртом или йодом ваткой, и головку удаляют стерильной иглой, или лучше оставить ее нетронутой, она выйдет самостоятельно, как заноза;
- удаление клеща необходимо производить с осторожностью, не сдавливая руками или пинцетом его тело, поскольку при этом возможно выдавливание содержимого клеща вместе с возбудителями болезни в ранку; важно при этом не разорвать клеща.
- после удаления клеща кожу в месте присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом, руки тщательно моют с мылом, так как возможно проникновение возбудителей инфекций через ранки и микротрещины кожи.

Роспотребнадзор Пензенской области