Менингит это воспаление мягких оболочек вокруг головного и спинного мозга, которое может быть вызвано бактериями и вирусами. Бактериальный менингит и менингококковая септицемия являются очень серьезными заболеваниями и нуждаются в срочном лечении антибиотиками. Амебный менингит - очень серьезное и редкое заболевание, которое, к сожалению, почти всегда имеет летальный исход. Оно вызвано амебой, которая живет в геотермальных водоемах, и ее можно подхватить через нос при погружении в воду с головой.

Вирусный менингит является более распространенной формой, чем бактериальный. Он не угрожает жизни, но очень ослабляет организм человека. Вирус может передаваться через чихание и кашель , а также через канализацию и вследствие плохой гигиены.

Причины развития менингита

Многие патогенные микроорганизмы вызывают менингит: менингококки (Neisseria meningitis), пневмококки, гемофильная палочка тип b (Hib), туберкулезные микобактерии, кишечная палочка, стрептококковые бактерии группы Б, амеба, вирусы.

Когда переносчик менингококка кашляет или чихает, воздушно-капельным путем возбудитель может мгновенно попасть другим людям, но, к счастью, менингитом заболевают не все. Можно также заразиться через поцелуй.

Симптомы менингита

При подозрении на менингит пациенту необходимо обратиться к врачу или срочно госпитализировать.

При появлении рвоты на фоне высокой температуры, озноба, сильной головной боли, раздражение при ярком свете, ригидности мышц шей (больной не может дотянуться подбородком до шеи), сонливости и высыпаний на коже, боль в суставах или мышцах, судорог
необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.

Менингит и менингококковую септицемию не всегда можно распознать сразу, так как симптоматика очень похожа на гриппозную. Инкубационный период составляет от 2 до 10 дней. Симптомы могут проявляться не все, и нет никакой последовательности в появлении. Важно помнить, что болезнь может сопровождаться и другими симптомами, что может ввести в заблуждение.

Осложнения менингита

С пневмококковым менингитом обычно ассоциируют осложнения на слух.Менингит может привести к смерти (счет на часы), особенно если не сразу обратиться за медицинской помощью.

Что можете сделать вы

Если ваш знакомый болен, или Вы подозреваете наличие менингита / менингококковой септицемии, незамедлительно обратитесь к врачу. Детально опишите симптомы, озвучьте свои подозрения. Если местный врач не доступен, сразу же идите в ближайшую больницу, так как, если это менингит или менингококковая септицемия крайне необходима срочная медицинская помощь.

Что может сделать врач

Госпитализировать; сделать детальное обследование; сделать спинномозговую пункцию, результаты помогут определить, какие антибиотики будут наиболее эффективны при форме бактериального менингита; назначить внутривенно антибиотики.

Профилактические меры Некоторые формы менингита можно предупредить вакцинацией. Вакцина эффективна у 80% вакцинированных и действует в течение только 3 лет. Вакцина не защищает детей до 18 мес.