



Возбудитель туберкулеза или бацилла Коха (более используемое название **Микробактерия Туберкулеза**

) передаются от больного туберкулезом здоровому человеку преимущественно воздушно-капельным путем.

Возбудитель туберкулеза находится в организме 1/3 населения земного шара. Это означает, что 2 миллиарда людей планеты инфицированы туберкулезом.

У людей с сильным иммунитетом инфекция никак себя не проявляет на протяжении всей жизни. Один из десяти человек, инфицированных бациллами Коха, заболевает туберкулезом.

Болезнь развивается тогда, когда ослабевает иммунитет, а так же при наличии в организме хронических заболеваний легких; бронхитов и пр. Возбудитель туберкулеза выходит из под контроля ослабленного иммунитета, начинает размножаться, поражая органы и ткани человеческого организма.

Иммунитет человека ослабевает по следующим причинам:

- Системное употребление наркотиков и т.п.

- Продолжительная депрессия и стресс;
- Недостаток питания и свежего воздуха;
- ВИЧ-инфекция;
- Алкогольные запои;
- Хронические воспалительные заболевания органов дыхания.

Попадание бацилл Коха в воздух может произойти, когда больной туберкулезом:

- Разговаривает,
- Чихает, кашляет,
- Сплевывает, выделяя небольшие капельки мокроты, в которых находится инфекция (Микробактерии).



Из-за маленького размера капельки мокроты быстро попадают в легкие (бронхи) здорового человека, где бациллы оседают и начинают размножаться.

Большому риску подвергаются люди, долгое время находящиеся в контакте с больным в ограниченном пространстве:

- В тюремной камере,

- Армейской казарме,
- Больничной палате,
- В кругу семьи.



Заразиться туберкулезом можно не только при непосредственном общении с больным, но и при соприкосновении с вещами или предметами, загрязненными мокротой или слюной, содержащими возбудитель туберкулеза.

Этот способ характерен в основном для **внутрисемейного заражения**.

В очень редких случаях заразиться можно при **употреблении в пищу**:

- Мяса,
- Молока,
- Яиц больных туберкулезом животных и птиц - так как животные тоже болеют туберкулезом.

Приведет ли контакт с больным туберкулезом к инфицированию здорового человека, зависит от **количества бактерий выделяемых в воздух больным туберкулезом, от объема помещения и от длительности времени общения/контакта**.

В случае несоблюдения правил гигиены, при использовании общих предметов обихода с больным туберкулезом, вероятность передачи инфекции здоровому человеку увеличивается в десятки раз.

Развитие болезни в инфицированном организме зависит в основном от состояния иммунной системы человека.

Клиника (симптомы).

В начале заболевания туберкулез имеет **характерные симптомы**:



- Повышенная утомляемость, особенно во второй половине дня;
- Необычная потливость преимущественно по ночам;
- Продолжительное небольшое повышение температуры по вечерам (до 37,5 градусов C);
- Снижение аппетита;
- Похудание, возможна резкая потеря в весе (5-10 и более кг.);
- Раздражительность.

Туберкулез определяется (выявляется при обследовании) в медицинских учреждениях.

Туберкулез - серьезное заболевание, требующее тщательного и длительного лечения под наблюдением специалиста **(врача-фтизиатра)**
)

Обследование.

Если человек подозревает у себя наличие туберкулеза, он может обратиться в свою клинику по месту жительства к участковому терапевту или в свой районный тубдиспансер. Для этого достаточно иметь только **страховой полис обязательного медицинского страхования**

Чтобы установить диагноз, врач использует следующие методы исследования:

- Мазок (микроскопия) мокроты,
- Посев мокроты,
- Рентген и флюорография,
- Проба Манту.

Заражение туберкулезом и развитие болезни можно предотвратить.

Необходимо избегать длительных, тесных контактов с больным туберкулезом. Если это невозможно, помещение в котором вы находитесь должно хорошо проветриваться.

Больной туберкулезом при кашле, чихании должен прикрывать рот носовым платком, мокроту сплевывать в **специальный контейнер** (плевательница).

Лучшим способом предотвратить развитие заболевания туберкулезом является

укрепление иммунитета:

- Полноценное питание и сон;
- Соблюдение здорового режима труда и отдыха;
- Проживание в сухом, хорошо проветриваемом помещении и т.д.;
- Лечение хронических заболеваний, например ВИЧ инфекции и др..