



Согласно данным ВОЗ и Европейского центра по контролю и профилактике инфекционных заболеваний с апреля 2015 года в Бразилии отмечается эпидемическое распространение лихорадки Зика.

По состоянию на февраль 2016 года случаи инфицирования зарегистрированы в 27 странах: Боливия, Бразилия, Колумбия, Эквадор, Гаити, Гватемала, Панама, Парагвай, Пуэрто-Рико, Мальдивы, Мексика, Самоа, Суринам, Таиланд, Венесуэла, Соломоновы острова.

Переносчиками инфекции являются комары вида *Aedes*, которые заносят вирус в кровь человека, полученный от больных обезьян.

Передача вируса человеку осуществляется через укус комара. Доказан путь передачи от матери к ребенку через плаценту и молоко, а также половой путь передачи от человек к человеку.

Главной опасностью лихорадки являются вызываемые ею последствия.

Как правило, заболевание протекает в легкой, среднетяжелой клинической форме и заканчивается выздоровлением. Наряду с тем, что она провоцирует длительные суставные боли, она еще является виновником тяжелых повреждений плода у беременных женщин. Малыши рождаются с микроцефалией, связанной с уменьшением размеров черепа, а соответственно, и головного мозга.

Симптомы лихорадки Зика:

Признаки и симптомы вируса Зика значительно отличаются от обычных:

- симптомы лихорадки Зика выражаются в сыпи, появляющейся сначала на лице и туловище, а затем постепенно распространяющейся на другие части тела;
- конъюнктивит;
- боль в суставах и спине, голове;
- усталость, разбитость;
- может незначительно повышаться температура тела, бить озноб;
- непереносимость яркого света;
- боль в области глазных яблок.

Профилактические меры предусматривают:

1. Отказ от посещения стран, в которых уже были зафиксированы вспышки заболевания. Рекомендация особенно касается беременных женщин.
2. В жаркое время года необходимо защищать тело от укусов комаров: носить соответствующую одежду, использовать репелленты, устанавливать на окнах

москитные сетки. Спальное место также необходимо оборудовать противомоскитными сетками, обработанными инсектицидами.

3. Бороться с комарами и местами их размножения.

Туристам, побывавшим в вышеназванных странах, при появлении указанных симптомов необходимо немедленно обратиться к врачу.

Роспотребнадзор РФ