



## ХРОНИЧЕСКАЯ ОБСТРУКТИВНАЯ БОЛЕЗНЬ ЛЕГКИХ (ХОБЛ)

**Заболевание, для которого характерно сужение мелких дыхательных путей (bronхов) и разрушение ткани легких (альвеол)**



### СИМПТОМЫ ХОБЛ

**Хронический длительный кашель, усиливающийся в утренние часы**

**Скопление в дыхательных путях трудноотделяемой мокроты**

**Постепенно нарастающая одышка, которая со временем появляется даже при ходьбе**



**По мере прогрессирования ХОБЛ у больного возникают симптомы поражения сердечно-сосудистой системы: боли в сердце, ощущение перебоев при работе сердца, синюшный оттенок губ и кончиков пальцев**

**ОСНОВНОЙ ПРИЧИНОЙ РАЗВИТИЯ ХОБЛ ЯВЛЯЕТСЯ КУРЕНИЕ (включая пассивное)**

**Риск развития ХОБЛ можно определить, подсчитав ИНДЕКС КУРИЛЬЩИКА**

**ИНДЕКС КУРИЛЬЩИКА**

**$\frac{\text{Количество сигарет в день} \times \text{Стаж курения (году)}}{20}$**

**Индекс курильщика > 10 свидетельствует о высоком риске развития ХОБЛ**

**ХОБЛ – это заболевание, которое можно предотвратить!**

