



К сожалению, злоупотребляющие алкоголем люди слабо представляют себе тот вред, который они наносят своему организму: излишняя страсть к горячительным напиткам лишает критичности мышления. Так что тот список, который мы приводим, скорее предназначен для тех, кто еще способен воспринимать информацию и поймет, какие последствия могут быть от лишних градусов.

**Цирроз печени.** Эта болезнь у всех на слуху, но мало кто представляет, что это такое. А при циррозе «рабочая» ткань печени заменяется соединительной.

**Панкреатит.** Воспаление поджелудочной железы. При панкреатите поджелудочная железа начинает сама себя переваривать.

**Гастрит.** Воспаление тканей желудка. Может перерасти в язву желудка.

**Рак желудка.** Достоверно показана связь между постоянным и избыточным употреблением алкоголя и возникновением этого онкологического заболевания.

**Рак пищевода.** См. пункт 4.

**Рак прямой кишки.** То же самое.

**Инсульт.** При этом алкоголь чаще вызывает не ишемический инсульт (затруднение кровообращения в мозгу), а геморрагический – кровоизлияние в мозг.

**Алкогольный делирий** (белая горячка). Всем известное бредовое расстройство, которое, кстати, возникает не тогда, когда пьют, а тогда, когда перестают пить на несколько дней.

**Алкогольная депрессия.** При этом в данном случае «депрессия» — это не просто плохое настроение, а биохимические нарушения в мозгу, которые не лечатся душевспасительной беседой.

**Алкогольная эпилепсия.** Да, допиться можно и до такого эффекта.

**Синдром Гайе-Вернике** – поражение среднего мозга, вызванное дефицитом витамина В1.

**Аритмия** – нарушение ритма работы сердца. Очень опасный эффект, который может привести к сердцу.

**Алкогольная кардиомиопатия.** Расшифровываем: кардиомиопатия – нарушение работы мышечной ткани сердца. Результат: сердечная недостаточность.

**Нефропатия.** Отказ почек в той или иной степени.

**Алкогольная полинейропатия.** Отказ периферических нервов. Боль в конечностях, мышцах, нарушение координации движений.

**Синдром Маллори-Вейсса** — разрывы слизистой оболочки пищевода и кишечника.

**Гемолитическая анемия.** Разрушение красных кровяных телец. Кровь хуже переносит кислород, клетки «задыхаются».

**Стеатогепатит.** Это одновременно ожирение печени (клетки печени заменяются на жировые) и ее воспаление.

**Энцефалопатия.** Дистрофическое изменение ткани мозга.

**Субарахноидальное кровоизлияние.** Кровотечение в полость между мягкой и паутинной мозговыми оболочками.

Сайт "Здоровая Россия"