

КАК КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



Табачный дым вызывает воспаление дыхательных путей, это может привести к раку, туберкулезу, бронхиту и астме.



Ногти приобретают желтоватый оттенок и становятся ломкими, кожа теряет эластичность и влагу, быстрее стареет.



Курение может стать причиной гастрита и язвы.



Риск выкидыша у курящих женщин на 30-70% выше.



Сердце страдает на 15 тысяч больше, чем это грозит.



Ухудшается зрение, обоняние, пропадает мышечная сила.



На зубах появляется жёлтый налёт, разрушается эмаль.



Курение снижает уровень витаминов.