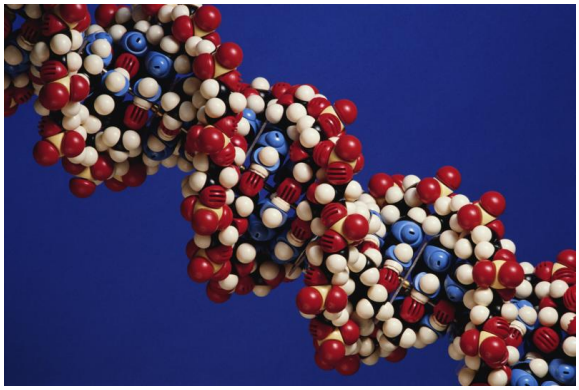

Вред, который наносит курение здоровью, доказан уже давно. Новое исследование сотрудников Уппсальского университета показало, что курение способно изменить несколько генов, связанных с развитием ряда заболеваний, например рака и диабета.
При рождении человек наследует по одному набору генов от каждого из родителей. Спустя годы генетический материал может меняться из-за эпигенетических модификаций. Такие изменения, как правило, вызваны старением, однако могут быть результатом воздействия факторов окружающей среды и образа жизни. В ходе исследования специалисты изучили, как меняются гены у курильщиков и тех, кто не имеет вредной привычки. Так, они обнаружили множество изменений в генах любителей подымить, а у тех, кто отказывался от табака, подобных изменений не наблюдалось. Это означает, что эпигенетические модификации, вероятно, вызваны не веществом в табаке, а сотнями различных элементов, которые образуются, когда табак сгорает.
Ранее было доказано, что курильщики имеют повышенный риск развития диабета и многих типов рака, сниженный иммунитет и низкое качество спермы. Исследование шведских специалистов установило, что гены, повышающие риск развития рака и диабета и важные для иммунной реакции, страдают от курения.

МедПортал