Медико -социальный кабинет в женской консультации ФГБУЗ МСЧ-59 ФМБА России был создан на основании приказа от 01.06.2007 года N 389 «О мерах по совершенствованию организации медико-социальной помощи в женских консультациях» Министерства Здравоохранения и Социального Развития Российской Федерации в июне 2008 года.

Основной целью работы кабинета является реализация медико-социальных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья женщин, их медико-социальную защиту, поддержку, профилактику и снижение заболеваемости, формирование устойчивых стереотипов здорового образа жизни.

Кабинет функционирует на основе взаимосвязи со структурными подразделениями (кабинетами) женской консультации, учреждениями социальной защиты населения, лечебно-профилактическими учреждениями и иными организациями.

Основными функциями кабинета медико-социальной помощи являются:

- медико-социальный патронаж беременных, находящихся в трудной жизненной ситуации и нуждающихся в медико-социальной защите и поддержке, выявление факторов социального риска у женщин для благополучного завершения беременности;

- оказание медико-психологической помощи женщинам и членам их семей на основе индивидуального подхода с учетом особенностей личности;
- осуществление мероприятий по предупреждению абортов, проведение консультаций по вопросам социальной защиты женщин, обращающихся по поводу прерывания нежеланной беременности, формирование у женщины сознания необходимости вынашивания беременности и дальнейшая поддержка в период беременности;
- социально-психологическая помощь несовершеннолетним, направленная на сохранение и укрепление репродуктивного здоровья, подготовка к семейной жизни, ориентация на здоровую семью;
- медико-психологическая и социальная помощь женщинам-инвалидам, особенно в части формирования репродуктивного поведения;
- социальная помощь бездетным супружеским парам;
- профилактика насилия в семье: консультативно-психологическая и медико-социальная помощь женщинам, пострадавшим от сексуального насилия.

А так же большая работа ведётся по поддержке женщин в беременности, при

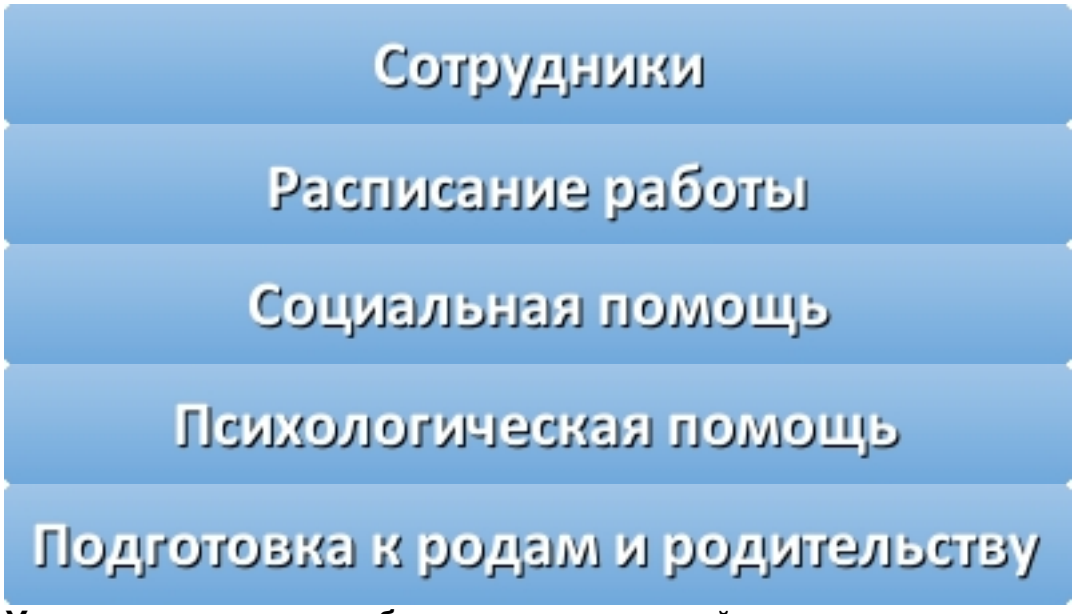
подготовке к родам и родительству. **Каждую неделю по средам с 08.00 до 12.00, Вы можете получить интересующую Вас информацию по подготовке к родам и родительству**
в Viber:

В связи с **режимом самоизоляции** все беременные женщины, вставшие на учёт в женской консультации МСЧ №59 имеют возможность получить любую интересующую их информацию на онлайн занятиях:

- Лекция "Адаптация к беременности. Почему я стала такой эмоциональной?";
- Лекция "Особенности эмоционального состояния женщины в 3 триместре и послеродовым периоде. Где искать помощь?";
- Подготовка к родам в "Школе материнства" через инстаграмм **nataliaalakina**.

Порядок действий:

- Подписываетесь, отслеживаете информацию о занятиях;
- Если оно Вас заинтересовало, пишите в директ свое ФИО, фамилию вашего врача, срок беременности, электронную почту;
- Получаете ссылку на это онлайн занятие.



Участие в городских, областных и всероссийских мероприятиях

Г. Пенза 19-21 мая 2011 года - межрегиональная научная конференция «Актуальные проблемы медицинской науки и образования» и «Акушерство, гинекология и

перинатология на современном этапе развития здравоохранения» г. Заречный., в которой медицинский психолог Алакина Н.Г. принимала участие с докладом «Консультирование у психолога перед элективным прерыванием беременности».

Г. Заречный Пензенской области 7 октября 2011 года проходила Общероссийская научно-практическая конференция «Акушерство, гинекология и перинаталогия на современном этапе развития здравоохранения» в которой медицинский психолог Алакина Н.Г. принимала участие с докладом «Опыт работы перинатального психолога по психологической подготовке женщин к родам и послеродовому периоду». А в сборник статей вошли её тезисы «Влияние возраста на профессиональное выгорание медработников».

Осенью 2011 г. (октябрь - ноябрь) — медицинский психолог Алакина Н.Г. приняла участие в областном социально-культурном марафоне «От сердца к сердцу - добрые дела». Мероприятие было направлено на привлечение внимания общественности к формированию позитивных детско-родительских отношений и на пропаганду семейных ценностей.

Г. Москва 15-17 февраля 2012 года проходил 15 всероссийский съезд Общества эндоскопических хирургов, на котором медицинский психолог Алакина Н.Г. выступала с презентацией и докладом на тему «Профессиональное выгорание у врачей хирургического профиля». Данная работа опубликована в Российском журнале «Хирургия» 2013 г. №7 с.43 – 48
С 2010 г. - сотрудники медико-социального кабинета принимают участие в обучающих семинарах проводимых Благотворительным фондом поддержки семьи, материнства и детства «Покров» г. Пенза

В 2014 г. – медицинский психолог Алакина Н.Г. являлся одним из координаторов организации оказания гуманитарной помощи в Пензенской области жителям Новороссии и гражданам Украины. Благодарственное письмо губернатора Пензенской области.

С сентября 2017 г. медицинский психолог Алакина Н.Г. проводит обучающие семинары для сотрудников медикосоциальных кабинетов Пензенской области в Благотворительном фонде поддержки семьи, материнства и детства «Покров» г. Пенза

Наши достижения

Динамика абортов по желанию женщины за период 2013 - 2018 гг.

Год	Количество абортов по желанию женщины	Количество сохранён
2013	182	8
2014	165	9
2015	130	7
2016	104	4
2017	109	11
2018		
58	5	

Количество абортов по желанию женщины за период 2013 - 2018 гг. сократилось на 68,1%.

Количество сохранённых беременностей за период 2013 - 2018 гг. - 44 беременных приняли решение вынашивать беременность.

В 2011 г. – медицинский психолог Алакина Н.Г. был участником Международного конкурса социальных технологий «За жизнь - 2011». На региональном этапе в номинации «Социальный ролик» клип «Мама услышь», занявший первое место был снят по сценарию и на основе стихотворения Алакиной Н.Г. «Крик не рождённого ребёнка».

В 2014 г. Дипломом за победу в конкурсе"В защиту жизни в номинации - Инициатива" награжден медико-социальный кабинет женской консультации МСЧ № 59, как лучший медико-социальный кабинет по организации и проведению социальных акций в защиту жизни.

С сентября 2017 г. медицинский психолог Алакина Н.Г. проводит обучающие семинары для сотрудников медико-социальных кабинетов Пензы и Пензенской области.