

В связи с **режимом самоизоляции** все беременные женщины, вставшие на учёт в женской консультации МСЧ №59 имеют возможность получить любую интересующую их информацию на онлайн занятиях:

- Лекция "Адаптация к беременности. Почему я стала такой эмоциональной?";
- Лекция "Особенности эмоционального состояния женщины в 3 триместре и послеродовым периоде. Где искать помощь?";
- Подготовка к родам в "Школе материнства" через инстаграмм **nataliaalakina**.

Порядок действий:

- Подписываетесь, отслеживаете информацию о занятиях;
- Если оно Вас заинтересовало, пишите в директ свое ФИО, фамилию вашего врача, срок беременности, электронную почту;
- Получаете ссылку на это онлайн занятие.