



Министерство здравоохранения Пензенской области

Алгоритм действий при наличии симптомов ОРВИ, гриппа, коронавирусной инфекции

ОРВИ (острая респираторная вирусная инфекция) – заболевание дыхательных путей, причиной которого является попадание в организм вирусной инфекции.

КОРОНАВИРУС – это возбудитель при котором отмечается выраженная интоксикация, поражение дыхательной, пищеварительной систем.

Существует около 400 видов респираторных вирусов. Вирус гриппа и коронавирус входят в их число. ОРВИ проявляются респираторными симптомами различной степени выраженности: от легкого насморка до бронхита и пневмонии.

СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Повышение температуры тела, озноб.
Сухой непродуктивный кашель.
Затруднение при дыхании.
Ощущение тяжести в грудной клетке.
Насморк.
Боль в горле.
Головная боль, боль в мышцах.
Общее недомогание, слабость.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

ОСЛОЖНЕНИЯ

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идет быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией легких.

ГРУППЫ ПОВЫШЕННОГО РИСКА ДЛЯ РАЗВИТИЯ ТЯЖЕЛЫХ ФОРМ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- пожилые люди,
- маленькие дети,
- беременные женщины,
- люди, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями), и с ослабленным иммунитетом.

ЕСЛИ У ВАС ИМЕЮТСЯ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Оставайтесь дома, вызовите на дом врача или бригаду скорой медицинской помощи.



ЕСЛИ ВЫ ВЕРНУЛИСЬ ИЗ-ЗА ГРАНИЦЫ:

1. Сообщите сведения о месте и датах пребывания, возвращения и контактной информации на телефон «горячей линии» Министерства здравоохранения Пензенской области 8-841-2-42-09-47
2. Изолируйте себя дома на 14 дней (лист нетрудоспособности будет оформлен без посещения медицинской организации в пределах 14 календарных дней с момента возвращения).



ЕСЛИ В ПЕРИОД ИЗОЛЯЦИИ У ВАС ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Оставайтесь дома и незамедлительно обратитесь за медицинской помощью.

СВОЕВРЕМЕННО НАЧАТОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГАРАНТИРУЕТ БЛАГОПЛУЧНЫЙ ИСХОД ЗАБОЛЕВАНИЯ



ПРОФИЛАКТИКА

Часто мойте руки в мыльной воде не менее 20 секунд.

Избегайте массовых скопления людей.

При посещении общественных мест используйте маску и избегайте контакта и используйте одноразовые платки (меняйте каждые 2-3 часа).

Пользуйтесь бумажными салфетками.

Не касайтесь лица, рта и слизистых.

Избегайте контакта с заболевшими.

При кашле, чихании используйте одноразовую маску, которую после использования выбрасывайте.

Ведите здоровый образ жизни, полноценное питание, режим и физическую активность.