

В условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции Роспотребнадзор напоминает, что встреча Нового года и предстоящие длительные праздники должны быть в первую очередь безопасными. В этот период необходимо быть особенно внимательными к своему здоровью и здоровью окружающих.

Новая коронавирусная инфекция, а также возбудители гриппа и ОРВИ передаются преимущественно воздушно-капельным путем. Роспотребнадзор рекомендует провести новогодние праздники дома, в кругу семьи, по возможности на свежем воздухе, например, на даче. Во время пандемии COVID-19 следует придерживаться определенных несложных правил, которые помогут снизить риски инфицирования себя, своих близких, родственников и друзей.

- Постарайтесь воздержаться от посещения любых мероприятий, проходящих в закрытых помещениях, в том числе корпоративов.
- Уделите особое внимание физической дистанции не менее 1,5-2 метров друг от друга.
- Массовые скопления людей даже вне помещений являются нежелательными и потенциально опасными.
- Максимально ограничьте контакты в период предпраздничных и праздничных дней.
- Не стоит многократно посещать гостей и приглашать к себе домой родственников и друзей, так как это значительно повышает риск инфицирования.
- Не забывайте надевать маску при посещении родственников и знакомых, в торговых центрах и других местах, где возможна передача инфекции.

· Воздержитесь от поездок за границу. При планировании поездок необходимо учитывать возможные изменения эпидемической обстановки и карантинных мероприятий.

Будьте здоровы!

 **РОСПОТРЕБНАДЗОР**
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

КАК БЕЗОПАСНО ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД И РОЖДЕСТВО

Праздники должны быть в первую очередь безопасными. В этот период необходимо быть особенно внимательными к здоровью окружающих.

РОСПОТРЕБНАДЗОР РЕКОМЕНДУЕТ ПРОВЕСТИ НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ ДОМА, В КРУГУ СЕМЬИ, ПО ВОЗМОЖНОСТИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.

- Постарайтесь воздержаться от посещения любых мероприятий, проходящих в закрытых помещениях, в том числе корпоративов
- Уделите особое внимание физической дистанции не менее 1,5-2 метров друг от друга
- Массовые скопления людей даже вне помещений являются нежелательными и потенциально опасными
- Максимально ограничьте контакты в период предпраздничных и праздничных дней





- Не стоит много приглашать к себе друзей, так как это увеличивает риск инфицирования
- Не забывайте накрывать рот и нос при кашле и чихании
- Не забывайте накрывать рот и нос при кашле и чихании
- Воздержитесь от поездок за границу. При планировании поездок необходимо учитывать возможные изменения эпидемической обстановки и карантинных мероприятий.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru