Отделение реабилитации открыто с 1 июля 2009 года и ориентировано на пациентов, перенесших острый инфаркт миокарда или эпизоды нестабильной стенокардии, а также на пациентов после хирургической реваскуляризации миокарда, аорто-коронарного и маммаро-коронарного шунтирования, стентирования коронарных артерий, после имплантации ИВР, протезирования клапанов сердца. Кроме того, в отделении проводится восстановительное лечение и профилактика ОИМ у больных хронической ИБС со стабильной стенокардией, постинфарктным кардиосклерозом со стенокардией, нарушениями ритма, хронической сердечной недостаточностью (функциональный класс 1-3).

Отделение рассчитано на 27 коек общесоматического профиля. Отделение располагает 4-я четырехместными, 1-ой двухместной, 1-ой одноместной и 2-я палатами «ЛЮКС», залом ЛФК и кинезотерапии, оснащенным тренажерами, массажным кабинетом, комнатой психологической релаксации, процедурным кабинетом, столовой и др. помещениями.

В отделении проводится курс восстановительного лечения, рассчитанный на 12-16 дней.

При наличии показаний выполняется дообследование, направленное на оценку реабилитационного потенциала (холтеровское мониторирование ЭКГ, суточное мониторирование АД, УЗИ сердца, нагрузочное ЭКГ-тестирование, выявление нарушения толерантности к углеводам, дислипидемии), контроль терапии статинами, дезагрегантами, антикоагулянтами и т.д.

Составляется индивидуальная реабилитационная программа, включающая в себя:

1. подбор базисной терапии ишемической болезни сердца, антигипертензивной терапии, медикаментозное лечение проявлений посткардиотомного синдрома, коррекция нарушений углеводного, липидного обмена;
2. восстановление физических кондиций в щадящем, щадяще-тренирующем, тренирующем режимах (ЛФК, занятия на тренажерах с пульс-зависимыми программами, терренкур);
3. психологическая реабилитация: беседы с психологом, тренинги, направленные на снижение уровня тревожности, обучающие пациентов адекватно реагировать на стресс, помогающие справиться с факторами риска ОИМ и ОНМК (курение, избыточный вес);

4. физиотерапевтическое лечение на базе ФТО МСЧ №59.

Госпитализация в отделение реабилитации осуществляется путем перевода из отделений кардиологии и неврологии (после курса интенсивной терапии), а также при наличии направления от участкового терапевта, невролога в плановом порядке (в течение 4-х недель).

Правила внутреннего распорядка ФГБУЗ МСЧ №59 ФМБА России для пациентов, их родителей (законных представителей), посетителей стационара.

Медицинскую помощь в отделении оказывают:

- Заведующая отделением реабилитации, врач-кардиолог, терапевт, врач

функциональной диагностики, КМН - Климова Светлана Валерьевна;• Врач-кардиолог I квалификационной категории - Чумбаева Екатерина Анатольевна;

Уважаемые жители города Заречного, в нашем отделении сложились традиции доброго отношения к пациентам и позитивная корпоративность.

По всем вопросам вы можете обратиться к заведующей отделением реабилитации - **Климовой Светлане Валерьевне**
по телефону: (8412)
60-34-82
пост, (8412)
60-31-46
ординаторская.

Адрес: 442960, г.Заречный, ул. Спортивная, 8 (терапевтический корпус, 2 этаж).