В условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции, Роспотребнадзор напоминает, что в странах Евразии, Африки, Южной Америки, Океании с экваториально-тропическим климатом также широко распространены инфекционные и паразитарные заболевания, многие из которых не встречаются или стали редкими в Российской Федерации. Теплый влажный климат способствует длительному выживанию микроорганизмов в окружающей среде, активному выплоду насекомых и гельминтов.

Чаще всего инфекционные и паразитарные заболевания передаются через воду, загрязненные и недостаточно обработанные продукты питания, кровососущих насекомых (комаров, блох, слепней, москитов, мошек, клещей и других), при контакте с больным человеком или загрязненным объектом окружающей среды, половым путем.

Тропические инфекции часто сопровождаются поражением кишечника, кожи, глаз, различных систем и органов человека, нередко протекают в тяжелой форме и трудно поддаются лечению.

Кроме того, в странах с жарким климатом имеется множество ядовитых растений и животных, способных нанести существенный и непоправимый вред здоровью человека.

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения и санитарной охраны территории Российской Федерации при планировании отдыха важно заблаговременно уточнять в территориальных органах Роспотребнадзора и у туроператоров сведения об эпидемиологической ситуации в стране планируемого пребывания.

Чтобы не допустить заражения и последующего развития заболевания, для профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний необходимо соблюдать меры предосторожности:

- употребляйте только ту пищу, в качестве которой вы уверены;

- пейте только гарантированно безопасную воду и напитки (питьевая вода и напитки в фабричной упаковке, кипяченая вода). Нельзя использовать лед, приготовленный из сырой воды;

- обязательно подвергайте термической обработке мясо, рыбу, морепродукты;

- по возможности не пользуйтесь услугами местных предприятий общественного питания и не пробуйте незнакомые продукты, не покупайте еду на рынках и лотках, не пробуйте угощения, приготовленные местными жителями;

- в случае необходимости приобретайте продукты в фабричной упаковке в специализированных магазинах;

- мойте овощи и фрукты безопасной водой и обдавайте их кипятком;

- всегда тщательно мойте руки с мылом перед едой;

- не допускайте при купании в водоемах и бассейнах попадания воды в рот;

- для защиты от укусов насекомых применяйте средства, отпугивающие и уничтожающие насекомых (репелленты и инсектициды), в помещениях обязательно закрывайте сетками окна и двери.

Если вы обнаружили места присасывания клещей, следы укусов кровососущих насекомых, высыпания или любые другие кожные проявления, немедленно обратитесь к врачу.

При планировании поездки в страны, неблагополучные по тем или иным особо опасным инфекциям кроме соблюдения правил личной гигиены, защиты от насекомых и других методов неспецифической профилактики, желательно сделать профилактические прививки против распространенных в данной стране инфекций.

Существует обязательный перечень прививок, без которых въезд в ряд стран невозможен (это относится к странам неблагополучным по желтой лихорадке). Для въезда в такие страны необходимо сделать профилактическую прививку и получить международное свидетельство о вакцинации.

Также существует перечень стран, где прививки являются необязательными, но их наличие желательно в связи с неблагоприятной инфекционной обстановкой. К ним относится вакцинация против таких болезней как брюшной тиф, столбняк, вирусные гепатиты, менингококковая инфекция.

Для профилактики малярии необходимо заблаговременно до выезда в эндемичные по малярии страны Африки, Юго-Восточной Азии, Южной Америки начать прием противомалярийных препаратов.

Вакцинацию против брюшного тифа рекомендуется провести за 2 недели до выезда в Индию, Таиланд, Таджикистан, Узбекистан и другие страны Средней и Юго-Восточной Азии. Невосприимчивость к инфекции сохраняется в течение трех лет.

Роспотребнадзор также напоминает, что в список стран, с которыми возобновлено регулярное авиасообщение входят 16 государств: Турция, Великобритания, Танзания, Швейцария, Объединённые Арабские Эмираты, Мальдивы, Египет, Белоруссия, Казахстан, Киргизия, Южная Корея, Сербия, Куба, Япония, Республика Сейшельские Острова и Федеративная Демократическая Республика Эфиопия.

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ПАМЯТКА ДЛЯ ВЫЕЗЖАЮЩ
В СТРАНЫ С ЭКВАТОРИАЛЬНО-ТРОПИЧЕС

В странах с экваториально-тропическим климатом широко распространены инфекционные и паразитарные заболевания.
Теплый влажный климат способствует длительному выживанию микроорганизмов в окружающей среде, активному выплоду насекомых и гельминтов.
Чаще всего инфекционные и паразитарные заболевания передаются через воду, загрязненные и недостаточно обработанные продукты питания, кровососу
слепней, москитов, мошек, клещей и других), при контакте с больным человеком или загрязненным объектом окружающей среды, половым путем.
В странах с жарким климатом много ядовитых растений и животных, способных нанести существенный и непоправимый вред здоровью человека.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Уточните заранее в территориальных органах Роспотребнадзора и у туроператоров сведения об эпидемиологической ситуации в стране, где вы планируете отдыхать
- Употребляйте только ту пищу, в качестве которой вы уверены
- Пейте только гарантированно безопасную воду и напитки (питьевая вода и напитки в фабричной упаковке, кипяченая вода). Нельзя использовать лед, приготовленный из сырой воды
- Обязательно подвергайте термической обработке мясо, рыбу, морепродукты
- По возможности не пользуйтесь услугами местных предприятий общественного питания и не пробуйте незнакомые продукты, не покупайте еду на рынках и лотках, не пробуйте угощения, приготовленные местными жителями
- В случае необходимости приобретайте продукты в фабричной упаковке в специализированных магазинах
- Мойте овощи и фрукты безопасной водой и обдавайте кипятком
- Всегда тщательно мойте руки с мылом перед едой

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

- Не допускайте при куп
попадания воды в рот
- Для защиты от укусов
отпугивающие и уничтожа
инсектициды), в помещен
сетками окна и двери
- Если вы обнаружили м
следы укусов кровососущ
любые другие кожные пр
к врачу.

При планировании поездк
тем или иным особо опас
сделать профилактически
распространенных в данн

Обязательный перечень п
стран невозможен, относ
по желтой лихорадке

Для профилактики маляр
эндемичные по малярии с
Азии, Южной Америки нач
препаратов.

Вакцинацию против брюш
провести за 2 недели до в
Таджикистан, Узбекистан
и Юго-Восточной Азии.

Роспотребнадзор Пензенской области